



Einladung

zum öffentlichen
Gesprächsgruppentreffen
unserer Selbsthilfegruppe

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Interessenten,

hiermit lade ich Sie recht herzlich zur ersten **Vortragsveranstaltung** unserer Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe im Jahr 2017 ein.

Wann: **Dienstag, den 25. April 2017, um 19:15 Uhr** (Dauer ca. 90 Min.)

Wo: Kaisersaal der Seniorenresidenz am Kaiserring in VS-Villingen, Kaiserring 2
-gegenüber von ADAC und Deutscher Rentenversicherung
-kostenlose öffentliche Parkplätze vor dem Haus ab 19.00 Uhr

Referent: **Herr Ulrich Obergfell**
Selbsthilfegruppenleiter Schwarzwald-Baar

Thema: **Therapiealternativen bei Schnarchen und Schlafapnoe**

Schnarchen ist lästig! Schlafapnoe schadet Herz und Kreislauf und mindert die Lebensqualität! Der Vortrag informiert wie Schnarchen entsteht und wie man gewöhnliches Schnarchen von krankhaftem Schnarchen und von Schlafapnoe unterscheidet. Welche Untersuchungen sind erforderlich, wer stellt die genaue Diagnose, wie trifft man im Dschungel der Therapieangebote die richtige Therapieentscheidung und welche Kosten trägt die Krankenkasse? Diese und viele andere Fragen werden ausführlich beantwortet. Ein Schwerpunkt des Vortrags betrifft die Vorstellung der unterschiedlichen Therapiemöglichkeiten nach aktuellem Stand.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrich Obergfell
Selbsthilfegruppenleiter

