



12. April 2017

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

An die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe
sowie Interessenten



Sehr geehrte Gruppenmitglieder, sehr geehrte Interessenten

der Termin für unser zweites SHG-Treffen in diesem Jahr lade Sie herzlich ein. Es findet statt am

**Mittwoch, den 26. April 2017 um 18.00 Uhr in den 1. Stock des
Soz. Dienstleistungs-Zentrum in Reutlingen, Rommelsbacher Straße 1**

Thema wird sein:

- **Die „5 Esslinger“ von Dr. Runge**

Die fünf Esslinger werden Sie an der Leinwand ‚kennen lernen‘. Hier handelt es sich um Bewegung und körperlich Fitness, welche Ihnen als Ideen im Film vermittelt werden. Die eine oder andere Übung, welche vorgestellt wird, soll Sie zum >Ausprobieren< und vielleicht zum >Nachmachen< animieren.

Alle SHG-Termine für das Jahr 2017 haben Sie mit meinem letzten Schreiben erhalten, verbunden mit der Bitte um Terminvormerkung. Jetzt fest vereinbart ist der Ausflug in das Pfalzklitorium nach Klingenmünster (Nähe von Bad Bergzabern) am **26. Juli 2017**. Das dortige Schlafzentrum unter der Leitung von Herrn Dr. Hans-Günter Weeß können wir an diesen Tag besichtigen.

Wir werden spätestens gegen 10.30 Uhr nach einer gemeinsamen Busfahrt in der Klinik ankommen und einen Vortrag von Herrn Dr. Weeß hören zum Thema „Die schlaflose Gesellschaft“. Nach dem Mittagessen in der Klinik besuchen wir das Schlafzentrum und werden durch die Räume geführt. Danach wollen wir mit dem „Schoppenbähnle“ durch die Weinberge um Klingenmünster fahren. Rückkehr in Reutlingen gegen 19.00 Uhr. Unsere SHG beantragt eine Projektförderung für die Buskosten, sodass p.P. noch ein Restaufwand von ca. 20-25 Euro anfällt. An unserem SHG-Abend im April werde ich Ihnen über den genauen Ablauf und die Kosten berichten können. Diese Infos erhalten Sie schriftlich verbunden mit dem bekannten Abschnitt der Anmeldung. Alle die nicht da sein können, erhalten mit der Post diese Informationen zur Entscheidung + Anmeldung.

In Stuttgart findet am **01.07.2017** der **Stuttgarter Herztag** statt, und zwar dieses Mal im Treffpunkt Rotebühlplatz. Die Themen waren für alle, welche im letzten Jahr teilgenommen haben, interessant und informativ.

Auch der **Thementag SCHLAF** findet in diesem Jahr an gleicher Stelle wie im Vorjahr statt. Und zwar am Samstag, den **07.10.2017**, ebenfalls im Treffpunkt Rotebühlplatz in Stuttgart. Programm ist noch nicht endgültig bekannt.

Beide Veranstaltungen werden wir eine Bahnfahrt in Verbindung mit dem Metropolticket besuchen. Sie erhalten jeweils für die Veranstaltungen eine Erinnerung mit Anmeldeabschnitt per Post von mir.

Mit freundlichen Grüßen

Werner Müller

SHG Schnarchen-Schlafapnoe
Reutlingen/Tübingen

Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.

SHG Schnarchen - Schlafapnoe Reutlingen/Tübingen

email-adresse: werner.muellershg@arcor.de

Werner Müller, Payerstr. 32, 72764 Reutlingen, Telefon: 07121/290287

Bankverbindung: Deutsche Bank PGK AG, Filiale Stuttgart, **IBAN-Nr.: DE67 6007 0024 0770 0990 00**