



2. Februar 2018

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

An die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe
sowie Interessenten



Sehr geehrte Gruppenmitglieder, sehr geehrte Interessenten,

der Termin für unser erstes SHG-Treffen in diesem Jahr steht fest und ich lade Sie hierzu ein. Es findet am

**Mittwoch, den 14. Febr. 2018 um 18.00 Uhr in den 1. Stock des
Soz. Dienstleistungs-Zentrum in Reutlingen, Rommelsbacher Straße 1**

Am ersten Abend im Jahr werden wir uns wieder mit unserer Therapie befassen. Wenn Probleme in der Therapie auftreten ist es meist: Die Maske. Genauso wichtig und immer wieder vorkommend sind

- **unruhiger Schlaf - trotz Schlafapnoe-Therapie**

Viele Nutzer haben nach den ersten positiven Erfahrungen mit der CPAP-Therapie doch Schlafstörungen oder nächtliche Unruhen. Nicht einschlafen können mit der Maske! Oder nachts Probleme wälzen. Es stört halt einfach Alles! In einem Ratgeber, der dieses Thema analysiert und Ratschläge und Hilfestellungen anbietet, wollen wir an diesem Abend den Ursachen auf den Grund kommen. Dieser Ratgeber steht an unserem Treffen zur Verfügung.

Für Ihr Interesse an der Arbeit und Informationen in der Gruppe danke ich Ihnen herzlich. Leider ist aber unsere Selbsthilfegruppe auf die Beitragszahlung über Euro 15,00 von allen Mitgliedern angewiesen. Viele haben diese Zahlung bereits vorgenommen; einige noch nicht. Sollten Sie den Jahresunkostenbeitrag noch nicht bezahlt haben, finden Sie in dem nachfolgenden Feld eine **rote Markierung**>>()<<. Bitte erledigen Sie dann die Zahlung auf das unten angegebene Konto bis zum 14.02.2018. Aber auch vor dem Treffen am SHG-Abend haben Sie noch die Möglichkeit der Zahlung. Der Jahresbeitrag von Euro 15,00 beinhaltet zum überwiegenden Teil die Zeitschrift *das Schlafmagazin* selbst und deren kostenfreie Zusendung, sowie die Einladungen zu unseren Gruppenabenden und Informationen zu Besuch von Tagungen. Die nächsten SHG-Termine für dieses Jahr entnehmen Sie bitte dem beigefügten Kalenderblatt.

Dieses Jahr soll ein **Stuttgarter Herztag** und der **Thementag SCHLAF** stattfinden. Wo genau und wann steht noch nicht endgültig fest, sowie die Durchführung überhaupt. Dies ist noch von den Referenzzusagen abhängig. Eine Bekanntgabe des Termins wird von mir in einer der nächsten Einladungen stehen.

Mit freundlichen Grüßen

Werner Müller

Werner Müller
SHG Schnarchen-Schlafapnoe
Reutlingen/Tübingen

Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.
email-adresse: werner.muellershg@arcor.de

SHG Schnarchen - Schlafapnoe Reutlingen/Tübingen
Werner Müller, Payerstr. 32, 72764 Reutlingen, Telefon: 07121/290287
Bankverbindung: Deutsche Bank PGK AG, Filiale Stuttgart, **IBAN-Nr.: DE67 6007 0024 0770 0990 00**