

Einladung

zur öffentlichen
Vortragsveranstaltung
unserer Selbsthilfegruppe

Selbsthilfegruppenleiter:

Ulrich Obergfell
Karpfenweg 20
78609 Tuningen

Tel.: 07464-368986

Mail: obergfell@lvbwss.de

Internet: www.lvbwss.de

Bankverbindung: Postbank

IBAN: DE78 7011 0088 3254 2490 23



Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Interessenten,

hiermit lade ich Sie recht herzlich zur ersten **Vortragsveranstaltung** unserer Selbsthilfegruppe Schnarchen-Schlafapnoe im Jahr 2018 ein.

Wann: Dienstag, den 10. April 2018, um 19:00 Uhr

Wo: Parkrestaurant - Stadthalle Sindelfingen, Schillerstraße 23/2
-Busverbindung: Haltestelle „Stadthalle Sindelfingen“ der Buslinien 84, 708, 712, 722

Referentin: Frau Christine Lenz
Schlafcoach und Schlafberaterin aus Nürnberg

Thema: Verbesserung der Therapietreue bei CPAP-Patienten
Hilfe für Patienten mit Schwierigkeiten bei der Therapieakzeptanz

Akzeptanz bedeutet eine Situation so anzunehmen, wie sie ist, obwohl sie nicht den eigenen Vorstellungen entspricht. Viele Nutzer einer CPAP-Therapie tun sich schwer mit der Therapietreue und der Akzeptanz der Maske. Eine innere Ablehnung, Ängste, Beklemmungen, klaustrophobische Empfindungen oder andere Schlafprobleme und Schwierigkeiten mit der Maske, spielen bei dieser Therapie oft eine bedeutende Rolle. Frau Lenz ist eine besondere Expertin mit langjähriger Erfahrung als Schlafberaterin und möchte betroffenen Therapie-Patienten Lösungen zur Therapiegewöhnung aufzeigen. Jeder kann hier noch etwas zur Verbesserung seiner Schlafqualität lernen!

Bereits **ab 18.00 Uhr** gibt es Gelegenheit zum Verzehr von **Speisen und Getränken**.
Im Interesse vieler Teilnehmer wird gebeten, ab Vortragsbeginn nicht mehr zu speisen.
Bitte kommen Sie entsprechend früher, wenn Sie zu Essen wünschen.

Mit freundlichen Grüßen

Ulrich Obergfell
Selbsthilfegruppenleiter

