



30. Juni 2018

SHG Schlafapnoe • W.Müller • Payerstr. 32 • 72764 Reutlingen

An die Mitglieder unserer Selbsthilfegruppe
und Interessenten



Sehr geehrte(r) Gruppenmitglieder, sehr geehrte Interessenten,

unser drittes SHG-Treffen in diesem Jahr steht an und ich lade Sie hiermit ein. Es wird am

Mittwoch, den 18. Juli 2018 um 18.00 Uhr im 1. Stock des Sozialen Dienstleistungs-Zentrum in 72762 Reutlingen, Rommelsbacher Straße 1

stattfinden. Wie ich Ihnen bereits in der letzten Einladung ankündigte, haben wir von der Referentin, Frau Christine Lenz, Schlafcoach und Schlafberaterin aus Nürnberg, die Zusage für einen Vortrag vor unserer SHG erhalten, zum Thema

- **Verbesserung der Therapietreue bei C P A P - Patienten**
Hilfe für Patienten mit Schwierigkeiten bei der Therapieakzeptanz

Akzeptanz bedeutet eine Situation so anzunehmen, wie sie ist, obwohl sie nicht den eigenen Vorstellungen entspricht. Viele Nutzer einer CPAP-Therapie tun sich schwer mit der Therapietreue und der Akzeptanz der Maske. Eine innere Ablehnung, Ängste, Beklemmungen, klaustrophobische Empfindungen oder andere Schlafprobleme und Schwierigkeiten mit der Maske, spielen bei dieser Therapie oft eine bedeutende Rolle. Frau Lenz ist eine besondere Expertin mit langjähriger Erfahrung als Schlafberaterin und möchte betroffenen Therapie-Patienten Lösungen zur Therapiegewöhnung aufzeigen. Jeder kann hier noch etwas zur Verbesserung seiner Schlafqualität lernen!

Nutzen Sie die Gelegenheit, ihre Fragen, welche Sie vielleicht schon länger beschäftigen, Frau Lenz zu stellen, um darauf Antworten oder Hilfe zu erhalten. Ich würde mich freuen, wenn viele Mitglieder unserer Gruppe und Interessenten an diesem Abend teilnehmen würden und Anregungen oder Hilfen für die Akzeptanzverbesserung Ihrer Therapie mitnehmen könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Werner Müller
SHG Schnarchen-Schlafapnoe
Reutlingen/Tübingen

Mitglied im Landesverband Baden-Württemberg Schnarchen-Schlafapnoe e.V.

SHG Schnarchen - Schlafapnoe Reutlingen/Tübingen

email-adresse: werner.muellershg@arcor.de

Werner Müller, Payerstr. 32, 72764 Reutlingen, Telefon: 07121/290287

Bankverbindung: Deutsche Bank PGK AG, Filiale Stuttgart, **IBAN-Nr.: DE67 6007 0024 0770 0990 00**