

Wir über uns:

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen gemischten Alters mit chronischen Atemwegs- und Lungenerkrankungen wie Asthma bronchiale, COPD mit und ohne Langzeit-Sauerstoff-Therapie (LOT), Lungenemphysem und anderen Erkrankungen der Atemorgane.

Wir wollen

- uns gegenseitig Mut machen
- Unterstützung anbieten bei Fragen rund um die Therapie
- Kontakt halten zu Kostenträgern und Medizintechnik
- beraten und unterstützen bei Alltagsproblemen
- unser Wissen erweitern durch Vorträge von Ärzten und Therapeuten

Zu unseren Treffen sind Betroffene, Interessierte und ihre Angehörigen herzlich eingeladen.

Die Gruppentreffen finden statt im Vortrags- und Konferenzbereich des Klinikums (Ärztehaus gegenüber dem Klinikum, im 4. Stock) Robert-Weixler-Str. 48a, 87439 Kempten



Eine Sauerstofftankstelle ist vorhanden!

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an

Luitgard Happ

shg.atemwege-allgaeu@bayern-mail.de

Telefon 08323 / 99 80 157 und 0151 / 68 41 87 94

oder

Ralf Weiss

pfronten@sauerstoffliga.de

Telefon 08364/8780



Die Gruppe wird gefördert durch den Runden Tisch der Krankenkassen in Schwaben

Mitglied bei

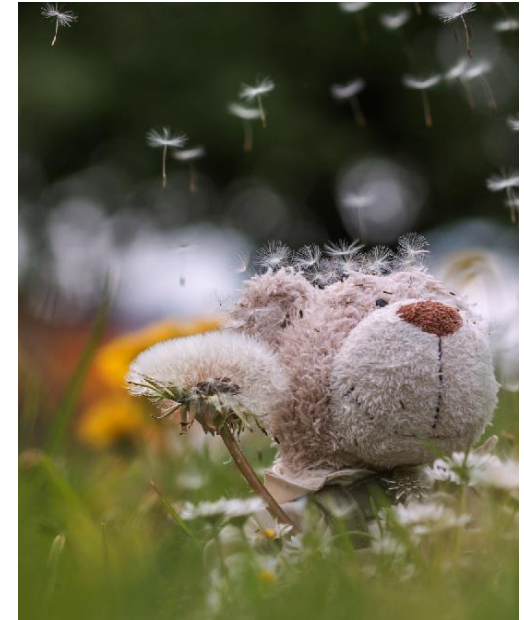
Deutsche Sauerstoff- und Beatmungsliga LOT e.V.

Deutsche Patientenliga Atemwegserkrankungen - DPLA e.V.

Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland (BSD)

Landesverband Schnarchen-Schlafapnoe Baden-Württemberg (LVBWSS)

Atemlos im Allgäu



Selbsthilfegruppe

für

Betroffene von Atemwegs- und Lungenerkrankungen wie Asthma COPD & Co.

mit und ohne

Sauerstoff-Langzeit-Therapie

Wissen ist Macht –

Nicht wissen macht nichts!

Oder etwa doch?

Lungenerkrankungen nehmen weltweit zu und treten mit steigendem Alter gehäuft auf.

Immer mehr Menschen erkranken weltweit an der Lunge in Form von Asthma, chronisch obstruktiver Bronchitis (COPD), Lungenemphysem oder –fibrose, Krebs, oder anderen chronischen Erkrankungen der Atmungsorgane.

Experten gehen davon aus, dass von den über 40jährigen in Deutschland etwa 10-12 % betroffen sind, Tendenz steigend.

Das Risiko, an der Lunge zu erkranken steigt, je früher und je länger jemand geraucht hat. Doch auch andere Faktoren spielen eine Rolle, wie z.B. Schadstoffe (Staub, Gase, Umweltschadstoffe), die über die Atemwege aufgenommen werden

Nur wer über seine Krankheit Bescheid weiß, kann gezielt Mittel und Wege finden, seine Lebensqualität zu verbessern

- Wurde bei Ihnen ein chronische Lungenerkrankung festgestellt?
- Nutzen Sie Langzeitsauerstoff-Therapie (LOT)?
- Fühlen Sie sich in Ihrer Lebensqualität und Freizeitgestaltung eingeschränkt?

Die Diagnose und das Fortschreiten der Krankheit stellen uns vor etliche körperliche und psychische Herausforderungen. Diese gilt es zu meistern und zu lösen.

Gut zu wissen:

Niemand ist auf sich allein gestellt!

Gemeinsam sind wir stark!

Die SHG Atemwege-Lunge Allgäu möchte mit allen Betroffenen, die ihrer Krankheit die Stirn bieten wollen, gemeinsam den Kampf aufnehmen.



Die Selbsthilfegruppe

Atemwege-Lunge Allgäu



- ☆ trifft sich in der Regel monatlich
- ☆ bietet Informationen durch Vorträge von Fachärzten und Therapeuten
- ☆ fördert Gemeinschaftssinn und Lebensfreude durch gemeinsame Unternehmungen
- ☆ hält ihre Mitglieder stets auf dem Laufenden über Therapien, Hilfsmittel und vieles mehr
- ☆ ist völlig kostenlos

